

# MUJER RURAL Y CONCILIACIÓN

Taller de 2 horas a realizar 1 día antes del día 23  
de Marzo

## Objetivos

- ✓ Estrategias para autocuidado y la gestión de tiempos.
- ✓ Conciencia de la importancia del cuidado para nuestro bienestar personal.
- ✓ Valorar mis logros, fuera de los estereotipos, roles y mandatos de género que nos limitan.
- ✓ Beneficios para hombres y mujeres fuera de un modelo limitante por cuestiones de socialización de género

Mínimo 10 personas

Inscripciones en el ayuntamiento